

# Stage Ne waza

Avec **Adrien PAVIA**

Le stage aura lieu à Crèvecœur le Grand  
(salle périscolaire de l'école primaire,  
accès rue de Marseille)



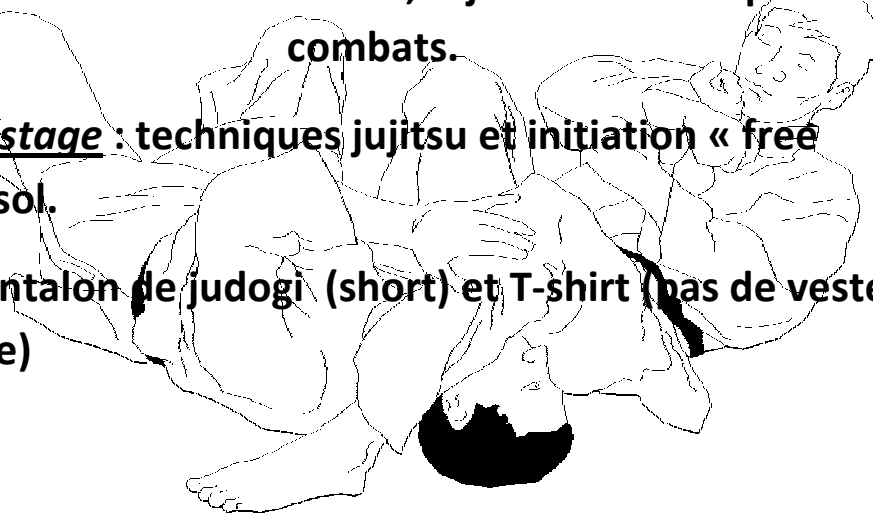
Lundi 20 décembre 2010

20h00 à 22h00.

**Ouvert à tous à partir de Minimes, sans condition de grade,  
pratiquants licenciés de Judo, Jujitsu ou autre sport de  
combats.**

**Thème du stage : techniques jujitsu et initiation « free  
fight » au sol.**

**Tenue : pantalon de judogi (short) et T-shirt (pas de veste ni  
de ceinture)**



---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

*(stage Ne waza du lundi 20 décembre 2010)*

A remettre au plus tôt à votre professeur

Nom : ..... Prénom : .....

Disciplines pratiquées : .....

Club : .....